

La donna dai 40 anni in poi

Progetti di salute e strategie terapeutiche

*Milano, 24 maggio 2019
Grand Hotel Visconti Palace*

Presidenti: Giovanni Biggio, Alessandra Graziottin, Rodolfo Sirito

- | | |
|-------------|---|
| 08.45-09.00 | Introduzione del corso
Giovanni Biggio (Cagliari), Alessandra Graziottin (Milano), Rodolfo Sirito (Genova) |
| 09.00-09.30 | Lettura inaugurale
Il cervello della donna dopo i 40 anni: vulnerabilità ormonali e opportunità terapeutiche
Giovanni Biggio (Cagliari)
<i>Introduce: Vincenzo Stanghellini (Bologna)</i> |
| 09.30-11.00 | Tavola Rotonda
Progetti di salute dopo i 40 anni: vulnerabilità endocrine
Moderatori: Franca Fruzzetti (Pisa), Rodolfo Sirito (Genova) |
| 09.30-09.50 | Mestruazione, infiammazione e comorbilità, dopo i 40 anni
Alessandra Graziottin (Milano) |
| 09.50-10.10 | La fertilità dai 40 anni in poi: vulnerabilità e opportunità
Eleonora Porcu (Bologna) |
| 10.10-10.30 | Irregolarità mestruali: il ruolo della contraccezione
Anna Paoletti (Cagliari) |
| 10.30-10.50 | I disturbi del sonno come sentinella di disregolazioni neurovegetative premenopausali
Luigi Ferini Strambi (Milano) |
| 10.50-11.00 | Discussione plenaria |

- 11.00 -11.30 **Coffee break**
- 11.30-12.00 **Lettura magistrale**
Il cervello viscerale della donna dopo i 40 anni: microbiota, tra ormoni e probiotici
Vincenzo Stanghellini (Bologna)
Introduce: Giovanni Biggio (Cagliari)
- 12.00-13.30 **Tavola Rotonda**
Le patologie benigne dopo i 40 anni: come scegliere tra le opzioni terapeutiche
Moderatori: Stefano Uccella (Biella), Filippo Murina (Milano)
- 12.00-12.20 La fibromatosi uterina: Il ruolo della terapia medica
Alessandra Graziottin (Milano)
- 12.20-12.40 Il ruolo della radiofrequenza
Rodolfo Siritto (Genova)
- 12.40-13.00 Il ruolo della miomectomia: quando, a chi, perché
Mario Meroni (Milano)
- 13.00-13.20 Endometriosi nella donna dopo i 40 anni: le peculiarità chirurgiche
Marcello Ceccaroni (Verona)
- 13.20-13.30 **Discussione plenaria**
- 13.30-14.15 **Lunch**
- 14.15-14.45 **Lettura magistrale**
Salute cardiovascolare: fattori di rischio emergenti e tradizionali nella donna
Giovannella Baggio (Padova)
Introduce: Alessandra Graziottin (Milano)

- 14.45 -16.35 **Tavola rotonda**
Menopausa precoce: vulnerabilità, sfide, opportunità
terapeutiche
Moderatori: Mario Meroni (Milano), Eleonora Porcu (Bologna)
- 14.45- 15.05 Le sfide oncologiche nella donna giovane, tra scelte conservative
o radicali
Fabio Landoni (Milano)
- 15.05-15.25 Sindrome metabolica: stili di vita e ormoni sessuali
Stefano Luisi (Siena)
- 15.25-15.45 Disturbi emocoagulativi e rischio trombotico: diagnosi e terapia
Lidia Rota (Milano)
- 15.45-16.05 Problematiche genitali e terapie topiche: che cosa fare e che cosa
non fare
Filippo Murina (Milano)
- 16.05-16.25 Problematiche cosmetiche e terapie
Fiorella Donati (Milano)
- 16.25-16.35 **Discussione plenaria**
- 16.35-17.35 **Tavola rotonda**
Competenza motoria dopo i 40 anni, tra vulnerabilità e
opportunità
Moderatori: Fiorella Donati (Milano), Anna Maria Paoletti
(Cagliari)
- 16.35-16.55 Sarcopenia e osteopenia: quando il problema è evidente a 40
anni
Marco Gambacciani (Pisa)
- 16.55-17.15 Artrosi aggressiva: diagnosi e prospettive terapeutiche
Alessandra Graziottin (Milano)
- 17.15-17.35 **Discussione plenaria**

- 17.35- 18.35 **Tavola rotonda**
“Back on track”: il Rinascimento delle terapie ormonali, tra stili di vita e integratori
Moderatori: Giovannella Baggio (Padova), Lidia Rota (Milano)
- 17.35-17.55 Estroprogestinici verso ormoni bioidentici: quando, a chi e perché
Franca Fruzzetti (Pisa)
- 17.55-18.15 Ruolo degli ormoni maschili in terapia sostitutiva: quando, a chi e perché
Alessandra Graziottin (Milano)
- 18.15-18.35 Le alternative agli ormoni: SERMS, fitoterapia, acido ialuronico, acido alfalipoico, probiotici
Dania Gambini (Milano)
- 18.35-19.00 **Discussione generale e conclusioni**
Alessandra Graziottin, Giovanni Biggio, Rodolfo Sirito
- 19.00-19.15 **Questionari ECM**

La donna a 40 anni si trova in una fase cruciale della vita. Da un lato sta ancora considerando una possibile stagione della maternità: l'8% delle italiane ha il primo figlio dopo i 40 anni, record mondiale. Dall'altro, con l'incombere della menopausa, si pone e ci pone quesiti essenziali per un progetto di longevità in luminosa salute.

Per questo il Corso privilegia una prospettiva didattica squisitamente multidisciplinare, con i migliori specialisti italiani, ponendo la salute della donna al centro di una visione medica, ginecologica e internistica, davvero integrata.

Grande attenzione verrà dedicata alle problematiche neurobiologiche cerebrali, alle alterazioni del sonno, al cervello viscerale e al microbiota; alle irregolarità mestruali e alle chance di realizzare l'ultimo sogno di maternità; alle sfide metaboliche, per l'intrecciarsi di fattori disendocrini non solo degli ormoni sessuali, ma anche tiroidei e pancreatici; ai fattori di rischio cardiovascolari tradizionali ed emergenti, considerando che l'infarto è la prima causa di morte nella donna e che le cause cardiovascolari sono responsabili del 34,6% delle mortalità nelle donne italiane, con attenzione anche al rischio trombotico; alle problematiche chirurgiche, per patologie benigne quali endometriosi e fibromatosi, e maligne; alla competenza motoria e alle sue vulnerabilità, quali sarcopenia, osteopenia, artrosi; alle vulnerabilità cosmetiche. Grande attenzione verrà infine dedicata al fronte terapeutico, per un'ulteriore messa a punto di indicazioni e limiti della terapia ormonale sostitutiva (TOS), degli androgeni e dei SERMS.

L'obiettivo didattico è stimolare lo specialista ginecologo a una visione multidisciplinare e integrata della salute femminile, per ridurre le vulnerabilità biologiche, ottimizzare diagnosi e cura, e potenziare le possibilità di vivere senza dolore, con energia e soddisfazione, per i molti decenni che attendono la donna dopo i 40 anni.