

Milano

15 febbraio 2019



# DOLORE VULVARE E COMORBILITÀ:

FISIOPATOLOGIA, SEMEIOLOGIA  
E STRATEGIE DI CURA MULTIMODALI

**Presidenti**

Irene Cetin

Luigi Fedele

**Direttori scientifici**

Alessandra Graziottin

Filippo Murina



## Faculty

**Arianna Bortolami** Studio di Fisioterapia e Riabilitazione Pelvic Floor, Padova; **Maria Campo** Studio Medico, Ragusa - Andromeda Centro Medico Specialistico, Milano; **Irene Cetin** Ospedale V. Buzzi, Università di Milano; **Rossana Cirillo** Studio privato, Genova; **Luigi Fedele** Università di Milano; **Raffaele Felice** Ospedale V. Buzzi, Università di Milano; **Dania Gambini** Ospedale San Raffaele, Milano; **Barbara Gardella** Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia; **Daniele Grassi** Hesperia Hospital, Modena; **Alessandra Graziottin** Fondazione Graziottin per la cura del dolore nella donna, Onlus, Milano; **Filippo Murina** Ospedale V. Buzzi, Università di Milano; **Novella Russo** Clinica Quisisana, Roma; **Paola Salzano** Clinica Villa delle Querce, Napoli; **Vincenzo Stanghellini** Policlinico Sant'Orsola Malpighi, Bologna; **Stefania Taraborrelli** GynePro, Bologna

## Razionale scientifico

Il **dolore vulvare è un disturbo comune** tra le donne che può presentarsi in tutte le età della loro vita: dall'infanzia fino alla terza età. Inoltre, interessando un organo di relazione come la vulva, può provocare profonde **ripercussioni sulla qualità di vita della paziente e della sua famiglia**, risultando particolarmente invalidante. Nonostante ciò nel nostro Paese fatica a prendere piede una cultura specifica per affrontare questa tipologia di dolore in modo rigoroso e mirato e c'è tuttora scarsa attenzione nei confronti dei disturbi correlati alla sessualità femminile.

Un percorso formativo è pertanto essenziale per **promuovere una maggiore conoscenza del dolore vulvare e delle comorbilità mediche e sessuali associate**. Questo anche alla luce della nuova classificazione elaborata nel 2015 da esperti delle principali società internazionali sulla patologia vulvare, che ha evidenziato la complessità della presentazione clinica e dell'eziologia del quadro patologico.

Il corso ha pertanto l'obiettivo di fornire allo specialista gli strumenti utili per porre una **diagnosi**

**sempre più tempestiva** e per definire una **terapia basata sull'eterogeneità dei fattori implicati nell'eziologia del dolore vulvare**. A tal proposito, il programma si articola in una serie di presentazioni frontali che si alternano alla discussione interattiva di casi clinici esemplificativi.

Dopo un excursus sugli **aspetti fisiopatologici**, quali infiammazione vulvare e neurofisiologia del dolore, viene approfondito il **ruolo della semeiotica** del dolore vulvare e della dispareunia, anche in presenza di comorbilità come il dolore vescicale e pelvico. Una sessione è interamente dedicata all'**importanza di un approccio multimodale** - farmacologico, fisico e riabilitativo - nel trattamento del dolore vulvare in modo da agire sui molteplici fattori che lo caratterizzano.

A completamento del percorso didattico vengono presentate le strategie terapeutiche emerse nell'ambito di **VU-NET**, un progetto italiano che ha coinvolto centri di tutto il territorio con l'obiettivo, mettendo al centro l'**ascolto della donna e del suo dolore**, di sviluppare un corretto iter diagnostico-terapeutico nel dolore vulvare.



## Programma

- 09.00–09.30 Registrazione partecipanti
- 09.30–09.45 Benvenuto e presentazione degli obiettivi didattici **I. Cetin, L. Fedele**
- 09.45–10.00 Dolore vulvare: introduzione ai lavori **A. Graziottin, F. Murina**
- 10.00–10.30 Intestino: cervello viscerale per la salute genitale della donna **V. Stanghellini**
- 10.30–11.00 Infiammazione vulvare e neurofisiologia del dolore **A. Graziottin**
- 11.00–11.30 Semeiologia del dolore vulvare e della dispareunia **F. Murina**
- 11.30–11.45 *Break*
- 11.45–12.15 Discussione interattiva sui quesiti più frequenti **V. Stanghellini, A. Graziottin, F. Murina**
- 12.15–12.45 La regia endocrina della salute vulvare e genitale **A. Graziottin**
- 12.45–13.15 *Discussione interattiva di casi clinici*
- Dispareunia lifelong, dolore vulvare e sindrome dell'intestino irritabile **D. Gambini**
  - Terapia antibiotica, Candida recidivante e vestibulite/vestibolodinia provocata **R. Felice**
- 13.15–14.15 *Lunch*
- 14.15–14.45 Endometriosi, PID e dolore pelvico cronico **F. Murina**
- 14.45–15.15 *Discussione interattiva di casi clinici*
- Endometriosi con dismenorrea severa, dispareunia profonda e dolore vulvare **R. Cirillo**
  - Infezione da Clamydia con PID: dispareunia profonda e dolore pelvico cronica **P. Salzano**
- 15.15–15.45 Patologia vescicale e comorbilità vulvare e pelvica: dalla fisiopatologia alla semeiotica con casi clinici **D. Grassi**
- 15.45–16.15 *Discussione interattiva di casi clinici*
- Cistiti recidivanti e secchezza vulvo-vaginale in post-menopausa **N. Russo**
  - Sindrome della vescica dolorosa e dolore vulvare in comorbilità **B. Gardella**
- 16.15–16.45 La riabilitazione del pavimento pelvico: dalla biomeccanica del dolore vulvare alla semeiotica con casi clinici **A. Bortolami**
- 16.45–17.15 *Discussione interattiva di casi clinici*
- Dispareunia e dolore vulvare post-parto **M. Campo**
  - Lichen scleroso, dispareunia introitale e mialgia dell'elevatore dell'ano **S. Taraborrelli**
- 17.15–17.45 Performance didattica acquisita: metodo e risultati della survey **A. Graziottin**
- 17.45–18.00 Terapia del dolore vulvare: strategie emerse dal Progetto VU-NET **F. Murina**
- 18.00–18.15 Conclusioni **A. Graziottin, F. Murina**
- 18.15–18.30 Somministrazione questionario ECM

## Informazioni generali

**Sede:** Grand Visconti Palace Hotel,  
viale Isonzo 14, 20135 Milano

**Target:** il corso è a numero chiuso e riservato a medici specialisti in ginecologia, urologia e MMG

**Crediti formativi:** al corso Ecm 116-247447 sono stati assegnati 7 crediti

**Obiettivo formativo nazionale:** documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza-profili di cura

**Metodologia didattica:** presentazioni delle relazioni su temi preordinati. Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria (non a piccoli gruppi). Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ("L'esperto risponde")

**Metodologia di valutazione:** l'assegnazione dei crediti formativi è subordinata alla presenza ad almeno il 90% dei lavori, alla compilazione del questionario di apprendimento (almeno 75% di risposte corrette) e della scheda di valutazione del corso

**Iscrizioni:** [www.fadaretre.com](http://www.fadaretre.com)  
referente Alessandra Meda, [a.meda@aretre.com](mailto:a.meda@aretre.com)  
tel 02.221.997.81 fax 02.221.998.09

**Provider, segreteria scientifica e organizzativa:**  
Aretré srl, via G. Fara 39, 20144 Milano

**Web repository:** [www.dolorevulvare.net](http://www.dolorevulvare.net)

Per accedere alla sezione **EVENTI ECM**  
digita la password: **MILANO**