



in collaborazione con 

## GRAVIDANZA-PARTO & PAVIMENTO PELVICO

28 - 29 Ottobre 2016  
Enterprise Hotel, Milano

Presidenti Del Congresso  
Marco Soligo  
con Claudio Brambilla e Michele Meschia

Presidente Onorario  
Enrico Ferrazzi

Ministero della Sanità  
Dipartimento di Ginecologia e Ostetricia



Ministero della Sanità  
Dipartimento di Ginecologia e Ostetricia

2013 - Federazione Nazionale Ginecologia

## Messaggi dei Presidenti

Le Disfunzioni dell'area Pelvica sono poco considerate in ambito Ostetrico-Ginecologico; **strano**.

Nel nostro paese è infrequente che una donna, nel corso della gravidanza o dopo il parto, riceva dei suggerimenti, se non proprio una presa in carico per le problematiche relative a disfunzioni pelviche; **sorprendente**.

Se si dovesse giudicare in base al numero di donne che affrontano "l'Evento" che più di qualunque altro nella vita mette a prova la pelvi femminile: **non pare logico**.

Se si volesse poi prendere atto che circa un terzo delle donne che partoriscono presentano un disturbo dell'area pelvica nel postpartum; **ha dell'incredibile**.

Se infine constatiamo che per le donne fortemente sintomatiche i rari servizi di Riabilitazione offrono tempi di attesa biblici... **che sia giunto il momento di occuparci del problema?**

"Se vogliamo che tutto rimanga come è, bisogna che tutto cambi" scrive Tomasi di Lampedusa nel suo Gattopardo.

**Cambiamo allora soltanto alcune, piccole cose!**

In questo Corso discuteremo gli elementi critici relativamente all'epidemiologia del fenomeno, con particolare riferimento ai dati italiani, alle possibilità di prevenzione, diagnosi e trattamento in gravidanza e dopo il parto. Offriremo la possibilità di "toccare con mano" grazie a sessioni pratiche riguardanti la protezione del perineo nel corso di un parto operativo vaginale, le tecniche di riparazione delle lacerazioni ostetriche e le metodiche di Riabilitazione del Pavimento Pelvico in Gravidanza e dopo il Parto.

Coglieremo infine l'occasione per confrontarci con i colleghi dei paesi Europei a noi vicini e tenteremo di proporre qualche soluzione.

Vi aspettiamo numerosi a Milano per condividere due giornate intense di lavoro, per scoprire quali sono quelle "piccole cose" che ciascuno di noi può cambiare. Perché veramente qualche cosa cambi!

marco, michele e claudio

- 09.30 Registrazione
- 10.30 Introduzione al Corso | Michele Meschia, Marco Soligo, Claudio Brambilla
- 10.40 Lettura | Il danno da parto al Pavimento Pelvico: Mito o Realtà? M. Serati

### 1 Sessione | LA GRAVIDANZA E LA PREPARAZIONE AL PARTO Moderatori: Maurizio Serati, Simona Sieve

- 11.00 Quale attività fisica in gravidanza D. Giraudo
- 11.15 Quale RPP in gravidanza G. Lamberti
- 11.30 Meccanica Ostetrica e protezione del Pavimento Pelvico
- 11.45 Catene muscolari e perineo C. Brambilla
- 12.00 Nutriceutica e gravidanza E. Ferrazzi
- 12.15 La costipazione dell'alvo G. Bazzocchi
- 12.30 I Corsi di preparazione al parto: un momento ancora attuale? S. Pastura
- 12.45 Discussione

Venerdì 28 Ottobre 2016

## 2 Sessione || IL PARTO: COSA FARE E COSA NON FARE Moderatori: Maria Carmen Campi, Antonio Ragusa

- |       |   |                |
|-------|---|----------------|
| 13.50 | SIUD Postpartum Pelvic Dysfunctions (PPD) Card:<br>uno strumento online di reale utilità? | M. Soligo      |
| 14.00 | Hands on... hands off... che fare?  | G. Babbo       |
| 14.15 | Episiotomia o lacerazione spontanea   | S. Manodoro    |
| 14.30 | Postura e parto   | F. Carpentieri |
| 14.45 | Le lesioni sfinteriche: identificazione in sala parto e prevalenza                        | A. Sartori     |
| 15.00 | Benessere feto-neonatale e protezione del pavimento pelvico:<br>un equilibrio possibile?  | P. Vergani     |
| 15.15 | Discussione   |                |
| 15.30 | Coffee Break  |                |

Venerdì 28 Ottobre 2016

16.00-18.00 **LABORATORI CON ESERCITAZIONE PRATICA (a numero chiuso)**

A) La Riabilitazione del Pavimento Pelvico in Gravidanza e Corsi di preparazione al Parto  
Coordinatore: G. Lamberti e I. Scebba

Le basi teoriche della RPP in Gravidanza

Esercitazione pratica

Discussione

B) La Ventosa Ostetrica e il Pavimento Pelvico  
Coordinatori: A. Paganelli e A. Ragusa

Le basi teoriche e la tecnica di applicazione

Esercitazione pratica

Discussione

# Programma Scientifico

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Sabato 29 Ottobre 2016

## 3 Sessione || LE DISFUNZIONI PELVICHE DOPO IL PARTO Moderatori: Sandro Sandri, Claudio Crescini

09.00	Lettura: Quale prevalenza in Italia?	A. Braga
09.30-11.00	<b>La gestione delle problematiche cliniche nel postpartum</b>	
09.30	Incontinenza Urinaria e Vescica Iperattiva: diagnostica clinico-strumentale e trattamento	M. Torella
09.45	Incontinenza Anale: diagnostica strumentale e trattamento	A. Bondurri
10.00	Danno muscolare: dalla valutazione digitale all'Ecografia 3D del pavimento Pelvico. Quale ruolo nella clinica?	R. M. Laterza
10.15	Dolore/dispareunia/atrofia: quali trattamenti?	F. Murina
10.30	Rieducazione, attività fisica adattata, Sport?	A. Biroli
10.45	Discussione	

Sabato 29 Ottobre 2016

11.15 Coffee Break

TAVOLA ROTONDA | COSA ACCADE IN EUROPA? E IN ITALIA?

Moderatori: Enrico Ferrazzi, Stefano Salvatore

Discussant: Claudio Crescini, Marzia Isabella Maini, Mirella Di Martino

La gestione delle Disfunzioni Pelviche postpartum in Europa

11.30 In Francia

11.45 In Germania e Austria

R. M. Laterza

12.00 Nel Regno Unito

R. Fernando

12.15 E in Italia? Proposte e progetti

M. Soligo

12.30 Discussione

13.00 Light Lunch

Sabato 29 Ottobre 2016

14.00-16.00 **LABORATORI CON ESERCITAZIONE PRATICA (a numero chiuso)**

C)

La riparazione Sfinterica

Coordinatore: R. Fernando

Le basi teoriche e la tecnica della riparazione sfinterica

Esercitazione pratica su sfintere animale

Discussione

D)

La Riabilitazione del Pavimento Pelvico postpartum: elementi base

Coordinatore: A. Biroli ed E. Costantino

Le basi teoriche e la tecnica di applicazione

Esercitazione pratica

Discussione





# Relatori Invitati

RELATORI INVITATI

Gloria Babbo, Monza  
Gabriele Bazzocchi, Montecatone  
Antonella Biroli, Torino  
Andrea Bondurri, Milano  
Andrea Braga, Mendrisio (CH)  
Claudio Brambilla, Milano  
Maria Carmen Campi, Milano  
Federica Carpentieri, Milano  
Esterina Costantino, Milano  
Claudio Crescini, Treviglio  
Mirella Di Martino, Milano  
Ruwan Fernando, London (UK)  
Enrico Ferrazzi, Milano  
Donatella Giraud, Milano  
Gianfranco Lamberti, Cuneo  
Rosa Maria Laterza, Vienna (AT)

Marzia Isabella Maini, Monza  
Stefano Manodoro, Monza  
Michele Meschia, Magenta  
Filippo Murina, Milano  
Andrea Paganelli, Milano  
Sabina Pastura, Milano  
Antonio Ragusa, Massa Carrara  
Stefano Salvatore, Milano  
Sandro Sandri, Magenta  
Andrea Sartori, Trieste  
Ileana Scebba, Milano  
Maurizio Serati, Varese  
Simona Sieve, Milano  
Marco Soligo, Milano  
Marco Torella, Napoli  
Patrizia Vergani, Monza

# Informazioni ECM

## INFORMATION! ECM

### ECM

Obiettivo Formativo: contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, specializzazione e attività ultraspecialistica

Il corso è accreditato per 100 partecipanti per la categoria Medico Chirurgo, discipline: Urologia, Ginecologia e Ostetricia, Medicina Fisica e Riabilitazione, Chirurgia Generale, Neurologia, Ostetriche e Fisioterapisti. L'assegnazione dei crediti ECM è subordinata alla partecipazione all'evento, alla consegna della scheda di valutazione dell'evento ed al superamento del test di valutazione finale per il quale ogni partecipante dovrà rispondere correttamente al 75% delle domande poste.

Verrà sottoposto ai discenti un test pre-evento per l'autovalutazione e al termine delle sessioni il test di apprendimento finale. Entrambi saranno effettuati online: ogni partecipante riceverà i dettagli per la compilazione dalla Segreteria prima del corso.

Una volta superato il test, sarà possibile scaricare il certificato ECM online.

La verifica della presenza avverrà attraverso la firma del registro partecipanti; ogni discente dovrà completare un questionario per la rilevazione della qualità percepita.

# Come iscriversi

## COME ISCRIVERSI

Inviare la scheda di iscrizione e il giustificativo del pagamento entro il giorno 15 Settembre. Dopo tale scadenza sarà possibile iscriversi in sede di evento e fino a concorrenza del numero massimo di partecipanti.

Medico Chirurgo

€ 250,00

Fisioterapisti - Ostetriche

€ 150,00

La quota di iscrizione comprende: Kit Congressuale, Attestato di partecipazione, Modulistica ECM, Coffee break, Lunch, accesso agli spazi espositivi, materiale didattico e partecipazione a 2 laboratori a scelta da comunicare in fase di iscrizione.

### Come pagare

- Assegno bancario intestato a Defoe Congressi
- Bonifico Bancario | Coordinate bancarie: CARIPARMA E PIACENZA | Filiale: Agenzia 0 | Via Farnesiana, 58 - Piacenza  
IBAN: IT 89E0623012614000040340765 | Si prega di indicare nella causale di versamento "SIUD-GLUP2016+Cognome" ed inviarne copia via fax (0523.1860018) o e-mail (ad@defoe.it) al Provider.
- Online | Pagamento con Carta di Credito (VISA, Carta SI, Mastercard) sul sito [www.defoe.it](http://www.defoe.it).

In caso di rinuncia, comunicata per iscritto alla Segreteria Organizzativa dopo il 15 Settembre 2016 non sono previsti rimborsi. La quota di iscrizione al Corso non comprende alcuna forma di polizza assicurativa.

### Sede del Corso

Hotel Enterprise, Corso Sempione, 91, 20149 Milano

“La presa in carico delle disfunzioni pelviche del postpartum  
è parte integrante del processo di cura che definiamo Assistenza al Parto”

Evento patrocinato da

**AOGOI** (Associazione degli Ostetrici e Ginecologi Ospedalieri Italiani)

**FIC** (Fondazione Italiana Continenza)

**CNGOF** (Collège National des Gynécologues et Obstétriciens Français)

**SLOG** (Società Lombarda di Ostetricia e Ginecologia)

**defoe**<sup>®</sup>

Segreteria Organizzativa & Provider ECM

Tel. +39.0523.338391 | [info@defoe.it](mailto:info@defoe.it) - [www.defoe.it](http://www.defoe.it)